

**Перспективный план
работы инструктора по
физической культуре
на 2020 –2021 уч. год**

2020г.

Тема: взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами и родителями в процессе физического воспитания дошкольника.

Цель:

- повышение педагогического мастерства в проведении интегрированной образовательной деятельности по физическому развитию детей;
- стимулировать родителей как участников единого образовательного пространства к поиску оптимального стиля общения с ребенком.

Задачи:

- объединить усилия педагогов и родителей в оздоровлении воспитанников ДОУ.
- формировать привычку к здоровому образу жизни у родителей и детей.
- расширять формы взаимодействия инструктора ФК с педагогами и родителями.
- обеспечить физическое и психическое благополучие детей.

мес яц	Методическая работа	Форма работы	Содержание
Сентябрь	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Диагностика (для выявления детей требующих коррекционной работы) детей: - начальная сентябрь; - конечная май 2020-2021 г.
	Родителями	Информационный лист Участие в родительских собраниях групп Консультации в рамках консультативного пункта	Подбор спортивной одежды и обуви для детей в условиях занятия в спортивном зале и на улице. Сведения о физической подготовленности и уровне физического развития ребенка (в том числе в рамках совместного проекта с педагогом-психологом «Гиперактивные дети») По запросу родителей в форме «Вопрос - ответ» Работа с детьми ОВЗ
	Документация	Утверждение планов Диагностика	План на год. Сводные таблицы.
	Нетрадиционное занятие	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Путешествие в сказочный осенний лес «В гости к солнышку» Сюжетно-ролевые «Мы спортсмены» «Уроки здоровья» «Мы за здоровый образ жизни» «Мы за здоровый образ жизни»
Октябрь	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга».	Праздник. «Осень к нам пришла» «Осенины»

		Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	«Спортивная осень»
	Воспитателями	Консультация инструктора	Мастер-класс для молодых специалистов «Роль воспитателя на занятиях по физической культуре» группа «Пчёлки».
	Нетрадиционное занятие	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Игровой-стретчинг «Мы веселые рыбки в пруду» Игровой-стретчинг «Бывший друг» Игровой-стретчинг «Просто так» Занятие с элементами игрового стретчинга
Ноябрь	Документация	Индивидуальная работа	
	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	«Рядом с мамой» «Весело шагаем с Мамой» «С любимой мамой» Спорт.-интеллект. игра «День матери»
	Воспитателями		Совместная работа с психологом по проекту «Гиперактивные дети»
	Документация	Написание сценариев Подготовка к проведению спортивного интегрированного занятия	Подбор способов и методов проведения интегрированного занятия.
	Родителями	Консультация Консультации в рамках консультативного пункта	Особенности физического развития дошкольников по возрастам. Виды нарушений осанки у детей и возможные последствия, если не обращать на это внимание (в том числе в рамках кружка «Здоровячек») По запросу родителей в форме «Вопрос - ответ» Работа с дети ОВЗ
	Нетрадиционные занятия	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Фольклорно-физкультурные «Колобок» Фольклорно-физкультурные «Волк и семеро козлят» Фольклорно-физкультурные совместно с логопедом «Мой весёлый мяч» Фольклорно-физкультурные совместно с логопедом «Собираемся в школу»

Декабрь	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	«Дед мороз красный нос» «Зимняя прогулка» «Здравствуй, здравствуй новый год» «Спортивно-интеллектуальная игра «Кладоискатели» «Эстафета Деда Мороза»
	Воспитателями	Консультация	Включаем в режимные моменты игры на профилактику плоскостопия (в том числе в рамках проекта)
	Документация	Комплекс упражнений (для родителей)	Памятки для родителей (комплексы)
	Родителями	Консультации в рамках консультативного пункта	Мастер класс: «Физ. минутки и динамические паузы в домашних условиях» (в том числе в рамках проекта) По запросу родителей в форме «Вопрос - ответ» Работа с детьми ОВЗ
	Нетрадиционные занятия	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Корректирующие занятия с элементами Л.Ф.К. Корректирующие занятия с элементами Л.Ф.К. «Мы за здоровый образ жизни в семье» Корректирующие занятия с элементами Л.Ф.К. «Мы за здоровый образ жизни в семье» Корректирующие занятия с элементами Л.Ф.К. «Мы за здоровый образ жизни в семье»
Январь	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	«Зимняя прогулка» «Новогодние игры» «Рождественские старты» «Рождественские колядки»
	Родителями	Консультация Информационный лист Консультации в рамках консультативного пункта	Игры на профилактику плоскостопия в домашних условиях Роль родителей в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни (в том числе в рамках проекта). По запросу родителей в форме «Вопрос - ответ»
	Нетрадиционные занятия	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Сюжетно-ролевые «Мячик» Сюжетно-ролевые «Веселые воробушки» Сюжетно-ролевые «Волшебный мешочек» Сюжетно-ролевые «Я люблю играть с мячом»
Февраль	Документация	Сценарий	
	Родителями	Консультации в рамках консультативного пункта	
	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка».	

		Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Подготовка материала к сценарию «Защитники отечества» Встреча с папой беседа о армии (в том числе в рамках проекта) По запросу родителей в форме «Вопрос - ответ»
	Нетрадиционные занятия	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	«Защитники отечества» «Масленица» во всех группах (с логопедом и психологом)
Март	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	«Наши мамы лучше всех» «Вместе с мамой веселей» «Самая спортивная» «Город здоровья» «Мамочку свою очень люблю»
	Воспитателями		«Признаки утомляемости при физических нагрузках»
	Родителям	Консультации в рамках консультативного пункта	По запросу родителей в форме «Вопрос - ответ» Работа с детьми ОВЗ
	Нетрадиционные занятия	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Фольклорно-физкультурные «Петушок золотой гребешок» Фольклорно-физкультурные «Путешествие в страну потешек» Фольклорно-физкультурные «Делу время, потехе час» Фольклорно-физкультурные «Ярмарка»
Апрель	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	«Мастер-класс по ЗОЖ» «День здоровья в детском саду» совместно с логопедом и психологом. «День здоровья в детском саду» совместно с логопедом и психологом.
	Воспитателями	Консультация	«Утренняя гимнастика как средство профилактики ОДА»
	Документация	Информация	Подготовка информации для воспитателей и родителей.
	Нетрадиционные занятия	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Корректирующие занятия с элементами Л.Ф.К. Корректирующие занятия с элементами Л.Ф.К. Корректирующие занятия с элементами Л.Ф.К. Корректирующие занятия с элементами Л.Ф.К.

Май	Работа с детьми	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	«День победы»
	Документация	Информационный материал Выступление на педсовете	«Как проводить закаливание детей в летний период» Анализ работы за год
	Родителями	Информационный лист Консультации в рамках консультативного пункта	Спортивные игры с ребенком дома. По запросу родителей в форме «Вопрос - ответ»
	Нетрадиционные занятия	Первая-вторая группа раннего возраста «Теремок» Вторая ранняя группа-первого младшего возраста «Ягодки». Средняя комбинированная группа «Сказка». Средняя-старшая разновозрастная группа «Радуга». Старшая-подготовительная разновозрастная группа «Золотая рыбка». Подготовительная комбинированная группа «Пчёлки».	Игровой-стретчинг «Игры, которые лечат» Игровой-стретчинг «Новый домик» Игровой-стретчинг «Ленивая девочка» Занятие с элементами игрового стретчинга